

Kiểm soát bệnh suyễn của quý vị để chăm sóc cho em bé của quý vị.



Quý vị có nhiều khả năng sẽ có một thai kỳ lành mạnh nếu kiểm soát tốt bệnh suyễn của mình.

Một số nguy cơ có thể có khi không kiểm soát tốt bệnh suyễn gồm có:

Gia tăng nguy cơ cho người mẹ



- 1 trong 2 vụ lên cơn suyễn cần được trợ giúp về y khoa
- Bệnh tiểu đường thai kỳ
- Tiền sản giật

Gia tăng nguy cơ cho em bé



- Sinh non
- Em bé mới sinh phải nhập viện
- Nhẹ cân khi sinh ra
- Sau này em bé bị suyễn



Tới asthmapregnancytoolkit.org.au và thử cho tốt để tốt cho em bé của quý vị.

Làm sao quý vị biết bệnh suyễn của mình được kiểm soát tốt?

- Quý vị có thể được làm tất cả các sinh hoạt thông thường của mình.
- Quý vị không thức dậy vào ban đêm với các triệu chứng của bệnh suyễn
- Nếu quý vị có các triệu chứng của bệnh suyễn thì có không quá 2 ngày mỗi tuần
- Quý vị không cần dùng thuốc làm dịu bệnh suyễn quá 2 ngày mỗi tuần.

Trong khi mang thai, quý vị có thể tự hỏi:

- Mang thai có ảnh hưởng tới các triệu chứng của bệnh suyễn không?
- Có an toàn để dùng thuốc trị bệnh suyễn trong khi mang thai và cho con bú không?
- Tôi nên làm gì nếu bệnh suyễn trở nên tệ hơn trong khi mang thai?
- Tôi có thể làm gì để tránh bị lên cơn hay bùng phát trong khi mang thai?
- Khi nào tôi nên đi khám bác sĩ và nên hỏi những gì?
- Tại sao tôi cần có một bản kế hoạch hành động về bệnh suyễn?

Đây chỉ là vài câu hỏi thông thường được trả lời tại trang mạng.

Do đó, hãy chắc chắn là quý vị coi kỹ Bộ Công cụ Bệnh suyễn khi Mang thai (Asthma in Pregnancy Toolkit). Bộ Công cụ này có rất nhiều tài liệu, tờ dữ kiện và thông tin để giúp quý vị được tốt nhất trong thời kỳ đặc biệt này.



Tới asthmapregnancytoolkit.org.au và thử cho tốt để tốt cho em bé của quý vị.



Tới asthma.org.au/treatment-diagnosis/asthma-first-aid/ để coi thông tin về Cấp cứu Bệnh suyễn.



**ASTHMA
AUSTRALIA**